

La Clínica Montpellier de Zaragoza diseña una operación para la cirugía de la diabetes

El próximo lunes, 8 de marzo, se realizará en la Clínica Montpellier de Zaragoza una intervención novedosa que combinará el implante de células madre con la cirugía metabólica para tratar la diabetes tipo 2, una intervención de 30 minutos para solucionar la obesidad y la diabetes.

Zaragoza.- El doctor Joaquín Resa, de la Unidad de Cirugía Laparoscópica de la Obesidad y el Metabolismo en Clínica Montpellier de Zaragoza, realiza desde hace dos años una intervención laparoscópica de 30 minutos para solucionar la diabetes tipo 2.



El doctor Resa con un miembro de su equipo

Esta técnica fue desarrollada por el propio doctor Resa, hace más de cinco años, para tratar obesidades mórbidas que no necesitaban adelgazar muchos kilos o no exigían un adelgazamiento muy importante por ser mayores, y/o pacientes con muchas complicaciones que precisan una cirugía rápida.

La intervención consiste en la realización de un bypass, eficaz en el adelgazamiento, pero que no supone una reducción importante del estómago, lo que permite a los pacientes comer normal sin necesidad de cambiar sus hábitos de ingesta a largo plazo.

Esto proporciona una gran calidad de vida. La simplificación técnica evita muchas complicaciones postoperatorias a corto y largo plazo. "El hecho de ser una intervención de mínimo riesgo la hace ideal para el tratamiento de pacientes diabético tipo 2 con índice de masa corporal entre 30 y 35", señala el doctor Joaquín Resa.

Cirugía novedosa

El doctor Joaquín Resa, coordinador de la Unidad de Cirugía Laparoscópica de la Obesidad y el Metabolismo de Clínica Montpellier de Zaragoza, ha estado siguiendo a lo largo de más de un año a un paciente tratado de su diabetes tipo 2 mediante implante de células madre.

Después del implante, el paciente mejoró su función pancreática consiguiendo incrementar su producción de insulina. Durante el seguimiento, el paciente ha mantenido su insulina por encima de los niveles normales, siendo esta insuficiente para normalizar sus cifras de azúcar en sangre, debido a su peso y la resistencia celular a la insulina que dicho peso le proporciona, lo que le obliga a seguir con su medicación.

Estudiado el caso con la máxima prudencia, al igual que todos los diabéticos tipo 2 operados por el doctor Resa en los últimos dos años, y una vez sopesados los riesgos y beneficios de la intervención, el próximo lunes día 8 de marzo, Manuel B. será sometido a un bypass modificado para el tratamiento de diabéticos.

Dicha intervención, que dura unos 30 minutos, le va a proporcionar al paciente una menor absorción de azúcar, con lo que existirá menor cantidad de la misma en la sangre, un adelgazamiento que disminuirá la resistencia de la insulina en las células y unos cambios hormonales con incremento de incretinas que estimularán el páncreas y mejorarán la función de su insulina.

El doctor Resa indica que "al igual que hemos visto en otros casos, esperamos desde el mismo momento de la cirugía que la necesidad de medicación de Manuel disminuya y vaya descendiendo a lo largo de tres meses, hasta dejar la medicación alrededor de los seis meses. Todo ello estará en relación con los cambios metabólicos que acaecen después de la cirugía, del adelgazamiento, y de los inestimables cuidados que los endocrinólogos proporcionen a nuestro paciente". En la actualidad no se conoce otro caso de diabetes tipo 2

tratado mediante combinación de células madre y cirugía metabólica.

Precisamente, el próximo día 10 de marzo, el doctor Resa expondrá su experiencia en una mesa sobre "Cirugía Metabólica" que tendrá lugar en el Congreso Nacional de Cirugía de la Obesidad y del Metabolismo que se celebra en Valencia. En este sentido, el doctor Resa afirma que "la cirugía metabólica, mucho más desarrollada en otros países que en España, está abriendo nuevas posibilidades para el tratamiento de los diabéticos. Llevo años viendo esto con optimismo pero tratándolo con el máximo cuidado para proporcionar a cada paciente el mayor beneficio posible".