

## Guía Médica: Cirugía de la Obesidad

### UCLOM una Unidad acreditada en Aragón que realiza intervenciones para adelgazar comiendo

Una trayectoria profesional de más de 25 años estudiando y tratando la obesidad mórbida, consolida a los cirujanos de la Unidad de Cirugía Laparoscópica de la Obesidad Mórbida de la Clínica Montpellier de Zaragoza como el equipo privado más experto de Aragón en esta especialidad quirúrgica. Tanto los cirujanos como el centro están acreditados por el Gobierno de Aragón para la realización de todas las técnicas antiobesidad por laparoscopia.

#### REDACCIÓN

**Seguridad igual a acreditación más control**

Como nos dice el Dr. Martínez Ubieta: "La cirugía de la obesidad es segura; pero deben hacerla cirujanos con experiencia. Nuestra comunidad autónoma es pionera en el control de esta cuestión. Según la Orden del 24 de enero de 2005 del

Departamento de Salud y Consumo, se regula la cirugía bariátrica en la Comunidad Autónoma de Aragón.

Esta orden define las indicaciones de la cirugía de la obesidad y exige unas condiciones a los centros que vayan a realizarla, precisando un equipo de especialistas multidisciplinar y unas habilidades técnicas y científicas a los cirujanos.

Se ha creado una comi-

**"Estamos acreditados y cualificados para realizar cualquier técnica antiobesidad por laparoscopia"**

sión que vela por los intereses de los pacientes a través de la acreditación de centros y cirujanos y de la revisión de las condiciones que deben cumplirse para la práctica de las técnicas, valorando además la calidad del tratamiento que se ha ofrecido. Esta es la primera vez que se ordena la cirugía de la obesidad en España.

En Aragón, los pacientes pueden estar seguros de que se ponen todos los medios para que la indicación de su cirugía, intervención y seguimiento se lleven a



Dr. Martínez Ubieta, cirujano de la unidad, junto al Dr. Resa, Coordinador de la misma.

cabo de la mejor forma posible y con el mínimo riesgo".

#### Técnicas aconsejadas

"En la actualidad, estamos acreditados y cualificados para realizar cualquier técnica antiobesidad por laparoscopia, desde las técnicas restrictivas más sencillas a las técnicas derivativas más complejas" apunta el Dr. Resa, Coordinador de la Unidad. "No obstante, preferimos realizar el bypass gástrico o el bypass biliopancreático antes que técnicas restrictivas como la manga gástrica (sleeve gastrectomy) o gastrectomía vertical, la gastroplastia tubular, la gastroplastia vertical o la banda gástrica, ya que la experiencia nos ha demostrado que las primeras ofrecen mejores resultados de adelgazamiento a largo plazo".

#### Operarse para adelgazar comiendo

La técnica a realizar se indica en dependencia de las características de cada paciente y teniendo en cuenta, en cierta medida, las preferencias del obeso. "En este sentido -comenta el Dr. Resa-, la mayoría de los obesos prefieren el bypass biliopancreático laparoscópico sin quitar el estómago, lo que le hace mucho menos agresivo que otros bypass biliopancreáticos". Esta es una técnica que ofrece un adelgazamiento muy importante sin restricción en la comida. Los operados pueden comer cualquier tipo de alimento en cantidades considerables, lo que les da una gran calidad de vida, sin precisar cambios en los hábitos de ingesta. "Nosotros somos expertos en dicha interven-

ción, lo que nos ha convertido en una referencia nacional e internacional".

Como anécdota, hemos de decir, que nuestros pacientes se quedan sorprendidos por tres hechos. El primero, por lo rápida que es la intervención, la cual realizamos actualmente en aproximadamente una hora. Segundo, por la recuperación tan rápida, al día siguiente de la intervención las visitas no creen que estén operados al encontrarnos levantados y paseando. Y tercero, porque pasado un mes pueden comer de todo, sin condiciones, mientras otros pacientes intervenidos con otras técnicas no pueden hacerlo. Esto es así porque una parte importante de los alimentos que se toman no se absorben, sobre todo las grasas, y simplemente, se adelgaza.



Doctores de la Unidad trabajando en el quirófano.