



DÍA EUROPEO.

Montpellier planta cara a la obesidad

Participa en una campaña de concienciación.

EL PERIÓDICO (22/05/2011)

La Clínica Montpellier ha querido aportar su grano de arena en el Día Europeo de la Obesidad (DEO) que se celebró ayer. "A pesar de que cada año operemos a más pacientes, con mejores resultados, nos vemos comprometidos con el fomento de cualquier otro tratamiento y las medidas preventivas de la obesidad", apunta el doctor Joaquín Resa, cirujano de la obesidad y la diabetes de la Unidad de Cirugía Laparoscópica de Obesidad Mórbida en este centro sanitario.

De este modo, el objetivo es motivar y apoyar a aquellos europeos con sobrepeso para que realicen los cambios en el estilo de vida necesarios para alcanzar y mantener un peso saludable. La campaña de este año, *Detenga el yoyo*, invita a que los ciudadanos venzan el peligroso ciclo de pérdida y aumento de peso reiterados.

LOS PASOS Para ello Resa expone en su web (www.doctorresa.com) los pasos que debe seguir un ciudadano preocupado por su peso: calcular el Índice de Masa Corpíral (IMC), preguntar al médico cual es su peso saludable, analizar las opciones disponibles para perder peso y desarrollar un plan de acción que requiera un cambio en el estilo de vida

Para colaborar con el DEO es posible también entrar en la página web anteriormente citada y firmar la petición de iniciativa de ciudadanos europeos, para solicitar a la Unión Europea que tome medidas para apoyar a todos los ciudadanos a controlar su peso y mejorar su salud.
<http://www.obesityday.eu/es/peticion>.