

Clínica Montpellier, a la cabeza del bypass como tratamiento de la obesidad y la diabetes en Aragón

Así se desprende del informe sobre intervenciones quirúrgicas de obesidad mórbida en Aragón de 2009

CARLOS FERNÁNDEZ

La Unidad de Cirugía Laparoscópica de la Obesidad y el Metabolismo de Clínica Montpellier (UCLOM) cumple los criterios de calidad para ser acreditada como Centro de Excelencia por el European Accreditation Council for Bariatric Surgery (EAC-BS), órgano europeo encargado de velar por la seguridad de los centros y la formación de los cirujanos.

El estudio se ha realizado a partir de la información extraída de las historias clínicas de 209 pacientes que fueron intervenidos por obesidad mórbida durante el año 2009 en los hospitales de la Comunidad Autónoma de Aragón autorizados para la realización de cirugía bariátrica: Hospital Clínico de Zaragoza, Hospital Miguel Servet, Hospital Royo Villanova, Hospital Obispo Polanco de Teruel, Clínica Montpellier de Zaragoza, Clínica Quirón de Zaragoza y Clínica Montecanal. Durante el año 2009 en los hospitales

privados, el Hospital Royo Villanova con 52 intervenciones fue el hospital con mayor número de intervenciones. En el ámbito privado, se intervinieron 106 pacientes, que representan, el 50,72 por ciento de las 209 intervenciones de obesidad mórbida efectuadas. El hospital que más intervenciones realizó fue la Clínica Montpellier con 85 intervenciones (40,67 por ciento del conjunto de hospitales y 80,19 por ciento de los hospitales privados), la Clínica Quirón realizó 11 intervenciones (5,26 por ciento del conjunto



El doctor Joaquín Resa, coordinador la Unidad en la Clínica Montpellier y especialista en el Hospital Royo Villanova.

de hospitales y 10,38 por ciento de los hospitales privados) y la Clínica Montecanal, 10 intervenciones (4,78 por ciento del conjunto de hospitales y 9,43 por ciento de los hospitales privados).

Liderazgo incontestable

La Clínica Montpellier, igual que años anteriores, acumula la mayor experiencia en bypass como tratamiento de la obesidad y la diabetes en Aragón, lo que la distancia en gran medida de los demás hospi-

tales, tanto público como privados. El doctor Joaquín Resa, que coordina la Unidad en la Clínica Montpellier y trabaja en el Hospital Royo Villanova, opera más del 50 por ciento de todos los pacientes que se intervienen en nuestra comunidad, a mucha distancia del resto de cirujanos, ya que en los servicios de los hospitales públicos son varios los cirujanos que componen las diferentes secciones de cirugía de la obesidad y se reparten la experiencia entre ellos. Durante el año 2009 se han intervenido 33

pacientes más que en el año 2008. Exceptuando la Clínica Montpellier y el Hospital Royo Villanova, hospitales donde trabaja el doctor Joaquín Resa, que han aumentado el número de intervenciones en estos últimos cuatro años, el resto no sigue un patrón regular de aumento o disminución. Para aumentar el número de casos del Hospital Royo Villanova el doctor Joaquín Resa ha exigido que le programen dos pacientes por sesión quirúrgica, en lugar de uno que es lo que se venía haciendo.

Personas intervenidas

135 pacientes intervenidos

fueron mujeres, lo que representa el 64,59 por ciento, y 74 pacientes fueron varones, que supone el 35,41 por ciento. En el año 2009, entre las mujeres los intervalos de edad que más pacientes incluyen corresponden a los intervalos de 35-39 años y 40-44 años. En los varones los intervalos de edad más numerosos fueron los de 45-49 años y 35-39 años.

Vía de abordaje

El informe destaca que 202 intervenciones, que representan el 96,65 por ciento del total de las intervenciones realizadas, se realizaron por vía laparoscópica y 7 mediante cirugía abierta, que suponen el 3,35 por ciento del total de las intervenciones. Fueron por vía laparoscópica el 100 por ciento

de las intervenciones efectuadas en la Clínica Montpellier (85 intervenciones), en el Hospital Clínico Universitario (33 intervenciones), en la Clínica Quirón (11 intervenciones) y en la Clínica Montecanal (10 intervenciones).

Técnica quirúrgica

Las técnicas quirúrgicas utilizadas en las intervenciones de cirugía bariátrica efectuadas en el año 2009 se dividen en 5 grupos: banda gástrica ajustable, by pass gástrico y sus variantes, derivación biliopancreática y sus variantes, otras mixtas y otras restrictivas puras y sus variantes. La técnica más frecuentemente

► "Montpellier es líder del bypass biliopancreático sin gastrectomía en España"

utilizada fue la derivación biliopancreática sin gastrectomía, técnica descrita por el

doctor Joaquín Resa, utilizada en 137 intervenciones que representan el 65,55 por ciento del total. La mayoría las realizó el Dr. Joaquín Resa en el Hospital Royo Villanova y Clínica Montpellier. Finalmente, en las 209 intervenciones de cirugía bariátrica efectuadas en el año 2009 se produjeron 38 complicaciones. La incidencia de complicaciones es relativamente baja, y es nuevamente Clínica Montpellier la que menor proporción tiene de complicaciones en relación al número de intervenciones que realiza. Además, los pacientes de la clínica Montpellier experimentan la estancia media postoperatoria más corta, tan solo de 2,2 días.

